

Übersicht meiner Ausbildungen und spezieller Praxisausstattung

Viele Kunden wundern sich über das große Angebot an Dienstleistungen auf meiner Webseite. Dabei stehen dort noch nicht einmal alle Kenntnisse, für die ich im Laufe der Jahre Kurse / Weiterbildungen besucht habe. Und nicht alles, was ich erlernt habe kann bzw. darf ich anbieten. Im Rahmen einer Anfrage habe ich vor einiger Zeit einmal alle Zertifikate und Urkunden herausgesucht und in diesem Dokument aufgelistet.

Neben Massagen habe ich einige andere Dienstleistungen erlernt und biete einige davon auch in der Praxis an. Worum es sich jeweils handelt steht in der Spalte „Was?“ der folgenden Tabelle. Nicht alles biete ich auch an (s. Spalte „Angeboten?“), manches auch nur auf Anfrage (a.A.). Im Laufe der Zeit habe ich sehr viel praktische Erfahrungen gesammelt oder teilweise auch spezielle Ausbilder-Weiterbildungen besucht. Mein Wissen biete ich auch in vielen Kursen für Privatpersonen wie auch für KollegInnen an (s. letzten 2 Spalten rechts).

Ich habe im Alter von 10 Jahren mit Ausbildungen zum Entspannen angefangen und vor 50 Jahren meine erste Trainerausbildung „Autogenes Training“ absolviert. 1992 habe ich mit ersten Massageausbildungen angefangen und mich nach einer Erkrankung 2003 verstärkt Wellness- und Gesundheitsthemen zugewendet. Mein Wissen möchte ich möglichst vielen Interessierten als Dienstleistung anbieten bzw. zur Verfügung stellen.

Hier eine Übersicht (und es fehlen sicherlich noch einige Punkte):

Übersicht der Ausbildungen / der Ausstattung:

Ausbildung	Was?	Angeboten?	Kurs privat	Kurs Kollegen
1. Achtsamkeits-Trainer	Kurse	J	J	-
2. AD(H)S-Berater	Beratung	a.A.	-	-
3. Anti-Aging-Berater	Beratung	a.A.	-	-
4. Atem-Therapie	Kurse	J	J	-
5. Autogenes Training (Stufe 1)	Kurse	J	J	-
6. klassische (schwedische) Massage	Massage	J	J	-
7. Aroma-Berater	Beratung	J	-	-
8. Aroma-Öl-Massage	Massagen	J	J	-
9. Ayurveda	Massagen	J	J	(1)
10. Begleitung f. Menschen mit Missbrauchshintergrund	Beratung	a.A.	-	-
11. Bindegewebs-Massage	Massage	J	J	-
12. Blutdruck-Gerät (Arm und 24 h)	Anwendung (Arm)	J	-	-
13. Blutsauerstoff-Messung (SPO)	Anwendung	J	-	-
14. Body-Wrapping (bei Cellulite)	Anwendung	J	-	-
15. Breuss-Massage	Massage	a.A.	-	-
16. Bürsten-Massage	Massage	a.A.	-	-
17. Burn-Out-Beratung	Beratung	J	J	-
18. Demenz-Berater	Beratung	N	-	-
19. Edelstein-Massage	Beratung	N	-	-
20. EFT-Klopfen	Massage	N	-	-
21. EKG-Gerät (24 Stunden)	Anwendung	N	-	-
22. Entspannungspädagoge	Kurse	J	J	-
23. Ernährungsberatung	Beratung	N	-	-
24. Faszien-Rolle	Anwendung	J	J	-

Übersicht meiner Ausbildungen und spezieller Praxisausstattung

Ausbildung	Was?	Angeboten?	Kurs privat	Kurs Kollegen
25. Faszien-Therapie	Massage	J	J	-
26. Fußbäder	Anwendung	a.A.	-	-
27. Fuß-Massagen (diverse, inkl. Fußreflexzone-Massage)	Massagen	J	J	-
28. Fußpflege	sonstiges	N	-	-
29. Chakren-Energie-Anwendungen	Massage	J	J	J
30. Gua-Sha-Massage	Massage	a.A.	-	-
31. Haarentfernung (IPL)	Anwendung	a.A.	-	-
32. Heilpraktiker f. Psychotherapie (i. A.)	-	-	-	-
33. Hot-Chocolate-Massage	Massage	J	J	J
34. Hot-Stone-Massage	Massage	J	J	J
35. Honig-Massage	Massage	J	J	-
36. HygroWell	Anwendung	J	-	-
37. Kälte-Behandlungen	Anwendung	a.A.	-	-
38. Kaffee-Massage	Massage	N	-	J
39. Kinesiologie	Kurs	-	a.A.	-
40. Klangschalen-Massage	Massage	a.A.	-	-
41. Kneipp-Anwendungen	Anwendung	a.A.	-	-
42. Kosmetik (Grundausbildung)	Anwendung	N	-	-
43. Kräuterstempel-Massage	Massage	a.A.	-	-
44. Loving-Hands-Massage	Massage	a.A.	J	-
45. Lomi-Lomi-Nui-Massage	Massage	J	J	-
46. Lymph-Massage (-Drainage)	Massage	J	J	-
47. Manuelle Therapie (in. Ausbildung)	-	-	-	-
48. Meditations-Trainer	Kurs	J	J	-
49. Mobbing-Berater	Beratung	N	-	-
50. Neuronales Zittern	Anwendung	N	-	-
51. Ohrkerzen-Anwendung	Anwendung	N	-	-
52. Paar-/Partner-Massage	Kurs	N	J	-
53. Paar- und Sexual-Beratung	Beratung	J	-	-
54. Psychologische Berater	Beratung	N	-	-
55. Progressiver Muskelentspannung	Kurs	J	J	-
56. Schlaftrainer	Kurs	J	J	-
57. Schröpf-Massage	Massage	a.A.	-	-
58. Schwangerschafts-Massage	Massage	J	J	-
59. Schüssler-Salze	Anwendung	N	-	-
60. Shiatsu-Massage	Massage	a.A.	-	-
61. Sozialpädagogischer Berater	Beratung	N	-	-
62. Stoßwellenbehandlung (u. a. bei muskulärer Verspannung)	Anwendung	a.A.	-	-
63. Stress-Management	Kurs	J	J	-
64. Trad. Chinesische Medizin (TCM)	Beratung	N	-	-
65. Sucht-Beratung	Beratung	a.A.	-	-

Ausbildung	Was?	Angeboten?	Kurs privat	Kurs Kollegen
66. Suggaring (brasilianische Haarentfernung)	Anwendung	J	J	-
67. Tantra	Massage	J	J	J
68. TAO-Massage	Massage	a.A.	-	-
69. Taping	Anwendung	J	-	-
70. Thalasso-Massage	Massage	N	-	-
71. Traum-/Phantasie-Reisen	Kurs	J	J	-
72. TuiNa-Massage	Massage	J	J	-
73. Sport-Massage	Massage	a.A.	-	-
74. Ultraschallanwendung	Anwendung	a.A.	-	-
75. VINO-Massage	Massage	N	-	-
76. Wärme-Anwendungen (z. B. Fango, heiße Rolle)	Anwendung	a.A.	-	-
77. Wellness-Massagen	Massagen	J	J	-

(1) u. a. Ausbilder an einer Kosmetik-Schule

(2) a.A. = auf Anfrage

Spezielle Ausstattung in der Praxis:

1. Anatomische Modelle
2. Blutdruck-Messgeräte
3. Bodenmatten
4. Diverse Massage-/Therapie-Geräte
5. EKG-Gerät
6. Fakier-Nagelmatte
7. Gymnastik-Bälle
8. IR-Deckenleuchte
9. Kieselstein-Matte
10. Massagebänke (insgesamt 4 verschiedene Typen)
11. Massagepistole
12. Massagestuhl
13. Medizinische Karten
14. Messgerät Sauerstoffsättigung
15. Seitenschläfer-Kissen
16. Stoßwellen-Gerät
17. Terra-Bänder
18. Ultraschall-Gerät
19. Venenkissen
20. Wärmeunterlagen
21. Yoga-Kissen
22. u.v.m.